

C. E. GERAQUE COLLET - CONTEUDO PROGRAMÁTICO – 1º TRIMESTRE/2026		
Profº José Marcondes Gomes Felix		DISCIPLINA : BIOLOGIA
SÉRIE: 2º NOMAL	TURMA: 2001	

Biossegurança em saúde

A biossegurança pode ser compreendida como um conjunto de normas e medidas que visa à proteção da população e dos profissionais de saúde.

A **biossegurança** pode ser definida como um conjunto de medidas que busca minimizar os riscos inerentes a uma determinada atividade. Esses riscos não são apenas aqueles que afetam o profissional que desempenha uma função, e sim todos aqueles que podem causar danos ao meio ambiente e à saúde das pessoas.

No que diz respeito aos profissionais de saúde, a biossegurança preocupa-se com as instalações laboratoriais, as boas práticas em laboratório, os agentes biológicos aos quais o profissional está exposto e até mesmo a qualificação da equipe de trabalho. Isso é importante porque, nesses locais, existe a frequente exposição a agentes patogênicos, além, é claro, de riscos físicos e químicos.

Apesar de muitos profissionais considerarem a biossegurança como normas que dificultam a execução de seu trabalho, são essas regras que garantem a saúde do trabalhador e do restante da população. O não cumprimento das normas básicas de biossegurança pode acarretar problemas como transmissão de doenças e até mesmo epidemias.

Uma das principais normas de biossegurança em hospitais, clínicas e laboratórios diz respeito à **higienização das mãos**. Elas sempre devem ser lavadas antes do preparo e da ministração de medicamentos e do manuseio do paciente. Apesar de simples, essa é uma das medidas que mais evitam a propagação de doenças.

Os profissionais de saúde também devem ficar atentos aos seus **equipamentos de proteção**, tais como jalecos e aventais, que devem ser usados apenas no local de trabalho e nunca em áreas públicas ou mesmo refeitórios e copas no interior da unidade de saúde. Além disso, é importante não abraçar pessoas ou carregar bebês utilizando jalecos, uma vez que existe o risco de contaminá-los.

Apesar de ser uma recomendação conhecida por todos os profissionais da saúde, é muito comum observar essas pessoas utilizando jalecos em áreas públicas e transportando-os de maneira inadequada. Isso pode ocasionar o transporte de agentes patogênicos para fora das unidades de saúde, causando doenças na população. Um ponto importante e que merece destaque é a propagação de [bactérias resistentes](#), que normalmente são encontradas restritas ao ambiente hospitalar, porém podem ser facilmente levadas até a população em virtude da falta de conhecimento dessas normas de biossegurança.

As **luvas** também são um dos equipamentos de proteção que merecem destaque. Elas devem ser usadas sempre que necessário e trocadas após cada procedimento. Após a remoção, é fundamental dar a destinação correta a esse material, assim como a todos os materiais que tiveram contato com material biológico. O **descarte** correto é extremamente importante para a segurança de todos.

Os profissionais de saúde estão expostos frequentemente a material biológico, por isso os riscos de contaminação podem ser altos a depender da atividade realizada. Os **acidentes** com esses profissionais geralmente envolvem ferimentos com agulhas ou outro material cortante e contato direto com sangue ou materiais contaminados. Dentre os mais envolvidos com esses acidentes, destacam-se os profissionais de **enfermagem**.

Diante da exposição frequente a agentes patogênicos, recomenda-se que os profissionais de saúde mantenham atualizadas suas carteiras de vacinação. As [vacinas](#) são umas das melhores formas de prevenção contra doenças infecciosas.

É importante frisar que qualquer acidente ocorrido com os profissionais da saúde durante o desenvolvimento de sua atividade é considerado um **acidente de trabalho**. Em casos de acidentes com material biológico, é importante lavar o local de contato ou a lesão e notificar a chefia imediata, que analisará o acidente. Essa análise observará qual material biológico esteve envolvido e como ocorreu o acidente. Posteriormente, será observado se o material pode ou não transmitir HIV e hepatites. Se for esse o caso, será necessária a realização de uma quimioprofilaxia. Após esse momento, ocorrerá o seguimento clínico laboratorial apropriado.

Curiosidade: Um exemplo clássico de despreparo em relação à biossegurança foi o acidente com [Césio 137](#), em que um aparelho de radioterapia foi abandonado em uma clínica desativada. O descarte inadequado causou consequências graves à população goianiense que ficou exposta à radiação.



Profissionais da saúde estão expostos a diversos riscos em suas profissões, devendo seguir sempre as medidas de biossegurança

Biossegurança na Saúde

Importância e Reflexão para o Ensino Médio

Biossegurança é o conjunto de medidas voltadas para a proteção da saúde humana, animal e ambiental, especialmente em ambientes de trabalho relacionados à área da saúde. Ela envolve práticas, procedimentos e equipamentos que visam minimizar riscos de acidentes, contaminações e doenças, tanto para os profissionais quanto para os pacientes e o público em geral. A biossegurança é fundamental, pois evita a transmissão de agentes infecciosos e protege a integridade física dos envolvidos.

Entre as principais medidas de biossegurança estão o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), como luvas, máscaras, aventais e óculos de proteção, além da correta higienização das mãos. O descarte adequado de resíduos hospitalares, a desinfecção de superfícies e instrumentos, e a manutenção de ambientes limpos também são práticas essenciais. O treinamento e a educação dos profissionais de saúde são indispensáveis para garantir que as normas sejam seguidas de maneira eficaz.

A importância da biossegurança vai além do aspecto técnico, pois envolve a responsabilidade ética dos profissionais na prevenção de riscos e na promoção da saúde coletiva. O respeito às normas e à legislação vigente é fundamental para que o trabalho seja realizado com segurança e qualidade, protegendo vidas e evitando prejuízos à saúde pública.

Questões Discussivas sobre Biossegurança

1. O que é biossegurança e qual sua importância no contexto da saúde?
2. Quais são os principais riscos presentes em ambientes hospitalares?
3. Como o uso de EPIs contribui para a prevenção de acidentes e doenças?

4. De que forma a higienização das mãos pode evitar a transmissão de agentes infecciosos?
5. Por que o descarte correto de resíduos hospitalares é fundamental para a biossegurança?
6. Quais são as consequências do descumprimento das normas de biossegurança?
7. Como a educação e o treinamento dos profissionais de saúde influenciam na biossegurança?
8. Explique a importância da limpeza e desinfecção de superfícies e instrumentos em hospitais.
9. Como a biossegurança protege não apenas o profissional, mas também o paciente e a comunidade?
10. Quais são os principais tipos de EPIs utilizados em ambientes de saúde?
11. Como a biossegurança pode contribuir para o controle de epidemias?
12. Qual o papel da legislação na implementação de práticas de biossegurança?
13. De que modo a biossegurança está relacionada à ética profissional?
14. Quais são os desafios enfrentados para garantir a biossegurança em hospitais públicos?
15. Como você acredita que a biossegurança pode ser melhorada no Brasil?