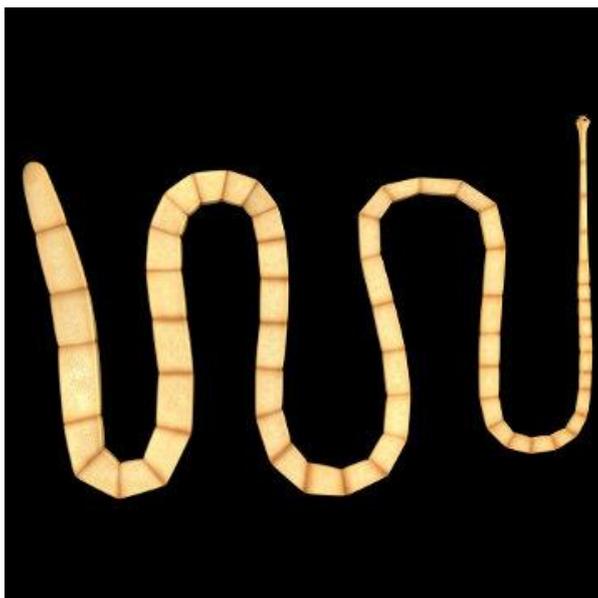


VERMINOSES E A SAÚDE

Verminoses

As verminoses são doenças provocadas por organismos genericamente chamados de vermes. Elas podem ser evitadas, na maioria das vezes, com simples hábitos de higiene.



A tênia é um platelminto responsável por causar a teníase

Verminoses são todas as doenças desencadeadas por **nematóides e platelmintos**, organismos tradicionalmente chamados de **vermes**. Essas doenças afetam toda a população, independentemente do sexo, idade, cor da pele ou classe social. Entretanto, elas ocorrem com maior frequência em áreas com saneamento básico deficiente e em **pessoas com hábitos de higiene precários**.

As verminoses são normalmente transmitidas pela ingestão de alimentos ou água contaminada e também pelo contato desprotegido com solo que abriga parasitas.

Tópicos deste artigo

- [1 - Exemplos de verminoses causadas por nematóides](#)
- [2 - Exemplos de verminoses causadas por platelmintos](#)
 - [Esquistossomose](#)
 - [Teníase](#)
- [3 - Medidas para se prevenir de verminoses](#)

Exemplos de verminoses causadas por nematoides

- [Ascaridíase](#)

O agente etiológico da ascaridíase é o *Ascaris lumbricoides*, também conhecido como **lombriga**. Ele é adquirido por meio da ingestão de ovos do parasita que podem estar presentes na água ou no alimento, por exemplo.

Como sintomas da ascaridíase, podemos citar diarreia, náusea, dores abdominais e obstrução intestinal quando vários vermes são encontrados. Como a larva possui um ciclo pulmonar, pode ocorrer a manifestação de problemas pulmonares, como a pneumonite. Vale frisar que normalmente a ascaridíase é uma doença assintomática.

- [Ancilostomíase](#)

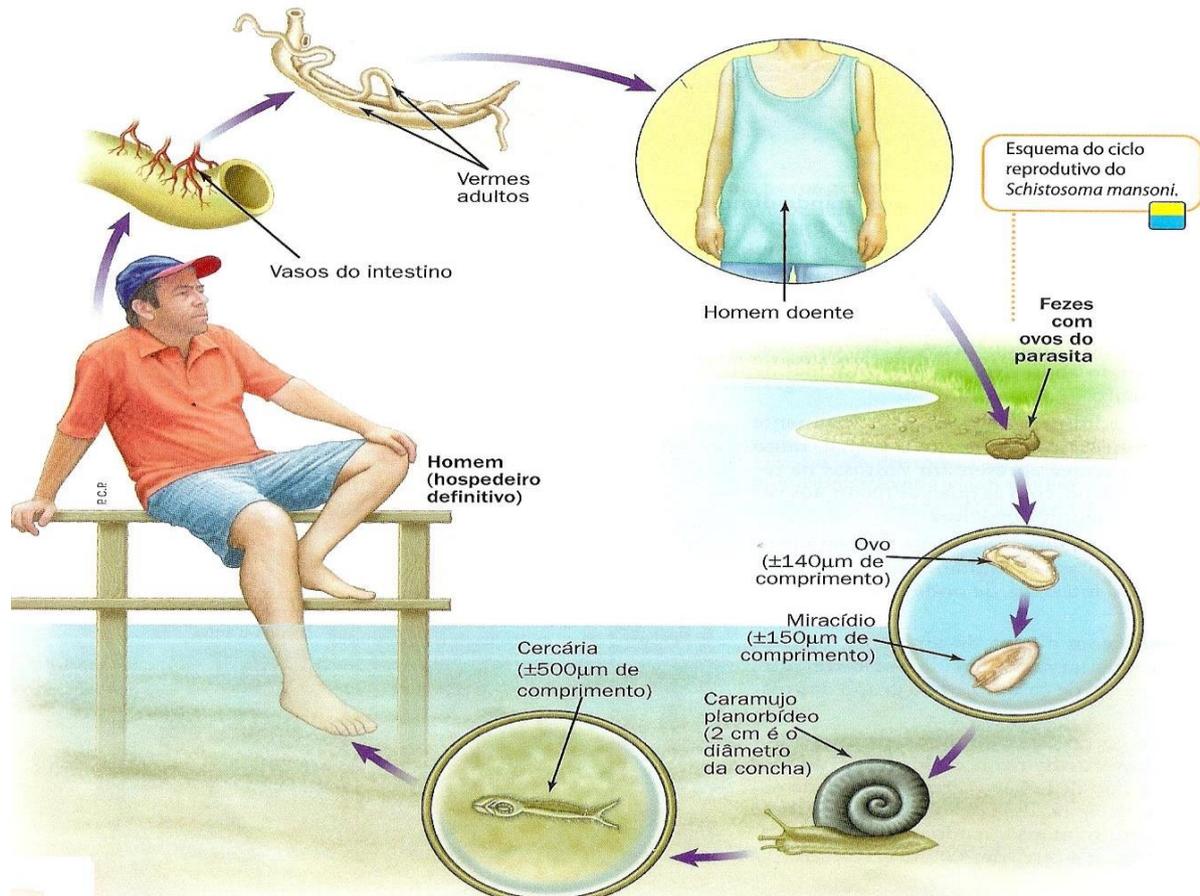


A ancilostomíase, também chamada de **amarelão e doença do Jeca Tatu**, possui como agente etiológico os nematoides da família *Ancylostomidae*. Esses vermes são adquiridos por meio da penetração de larvas na pele quando entramos em contato com solo contaminado.

Os sintomas dependem da quantidade de parasitos no corpo, sendo normalmente assintomática em infecções leves. Em grandes infecções, a ancilostomíase pode desencadear anemia. Quando acomete crianças, pode ocorrer problemas no desenvolvimento físico e mental.

Exemplos de verminoses causadas por platelmintos

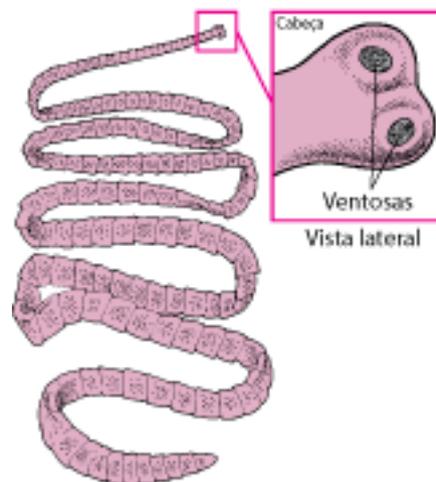
- [Esquistossomose](#)



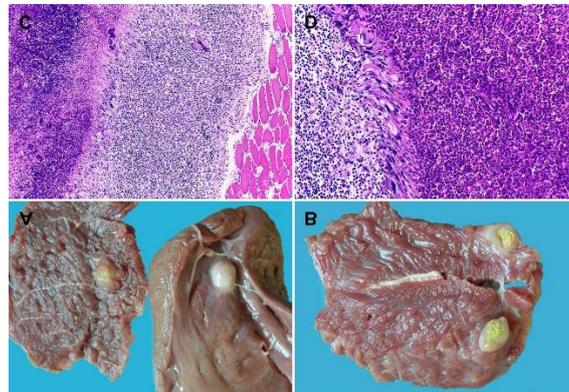
A esquistossomose é uma doença provocada pelo *Schistosoma mansoni*. Esse parasita é adquirido quando o homem entra em contato com água infestada de cercárias, que é a forma larval desse platelminto.

A verminose pode provocar febre, diarreia, náusea, vômito, tosse seca, dores abdominais e dor de cabeça. Nas formas mais graves da doença, podem ocorrer complicações como insuficiência hepática, hemorragia digestiva, comprometimento do sistema nervoso central e glomerulonefrite.

- [Teníase](#)



A teníase pode ser causada pela *Taenia solium*, presente na carne de porco, e a *Taenia saginata*, encontrada na carne bovina. A transmissão ocorre ao ingerir carne que contém larvas desses platelmintos. Quando ocorre a ingestão de ovos, ocorre uma doença denominada de **cisticercose**.



A presença da tênia no intestino pode desencadear dores abdominais, náuseas, perda de peso, diarreia ou constipação. Em alguns casos, a teníase pode provocar complicações, como a obstrução do apêndice e do ducto pancreático.

Medidas para se prevenir de verminoses

As verminoses podem ser facilmente prevenidas com hábitos simples de higiene e com a ampliação do saneamento básico, responsável por fazer o tratamento adequado do esgoto e levar água limpa a toda a sociedade. **Entre as medidas que podem ser tomadas individualmente, podemos citar:**

- *Lavar bem as mãos antes de se alimentar, ao manipular alimentos e após ir ao banheiro;*
- *Lavar bem os alimentos, principalmente aqueles que serão ingeridos in natura;*
- *Nunca consumir água sem estar filtrada ou fervida;*
- *Evitar andar descalço;*
- *Não tomar banho em rios e lagos que possam estar contaminados por esgoto.*

Doenças da pobreza

As parasitoses intestinais fazem parte da lista da [Organização Mundial da Saúde](#) (OMS) de doenças negligenciadas. De acordo com a definição da instituição, elas persistem em condições de pobreza, áreas rurais remotas, favelas urbanas ou zonas de conflito e contribuem para a manutenção da desigualdade. A escassez ou ausência de políticas públicas e a falta de estatísticas robustas tornam o enfrentamento dessas doenças ainda mais difícil.

“O custo benefício levando em conta as mortes que você evita com medidas adequadas de saneamento é uma coisa barata. Quando se adotam essas medidas de maneira correta, elas ficam para sempre. De vez em quando, é preciso fazer manutenção no sistema de [tratamento de água e esgoto](#), é normal para qualquer sistema. É uma questão de vontade política e dinheiro que são necessários”, enfatiza o pesquisador José Luiz Negrão Mucci, professor da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP).

As parasitoses intestinais, assim como as demais doenças negligenciadas, contam com investimentos reduzidos em pesquisas, [produção de medicamentos](#) e estratégias de controle. Segundo a pesquisadora Alda Maria da Cruz, do [Instituto Oswaldo Cruz](#) (IOC/Fiocruz), no Rio de Janeiro, a banalização das doenças também contribui para a falta de investimento e cuidado adequado.